

11/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70		218.4	6.65	12.6	19.6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	200		39.02	0.03	0.1	9.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116.82	3.94	0.5	24.14
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	100		70	2.7	4	5.8
	фрукты	338	Яблоко №338	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200		92.62	5.04	2.86	11.68
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281.69	8.58	16.25	25.28
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150		243.73	8.59	6.09	38.64
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180		35.13	0.03	0.09	8.55